

# Sécurité nautique en Plaisance Hauturière (SNPH) NIV2

**Embarquez avec un skipper professionnel formateur incendie/ survie/ médicale marine marchande pour aborder les grandes problématiques de la sécurité à bord.**

**La SNPH (NIV2) valide le PSC1/ PSMER**

**Objectif :** A l'issue de cette navigation vous serez capable de mieux appréhender les situations d'urgences et de détresses que l'on peut rencontrer lors d'une navigation et d'avoir les gestes reflexes en cas d'accidents à bord.

Cette formation vous donne le niveau du premier secours (PSC1 diplôme officiel de la sécurité civile)

**Durée de la formation :** 3 jours

**Nombres de stagiaires :** 6 stagiaires maximum

**Prix de la formation :** 600 €



## Programme jour 1

### **PSC1/ PS MER :**

**Présentation de la formation médicale** - Chaîne des secours et aide médicale urgente - Bilan Vital - Prise en charge des malades/ malaises - Prise en charge d'une hypoglycémie - Les hémorragies - L'étouffement – Les brûlures - Les traumatismes du rachis – L'inconscience/ coma - La noyade et l'hypothermie - Prise en charge de l'arrêt cardio-respiratoire

- Ateliers pratiques
- Evaluation

## Programme jour 2 et 3

**Briefing sécurité** - Entretien et maintenance de l'équipement de sécurité  
Contrôle et réparation des avaries/ Limiter la toile/ Calmer le jeu/ Gestion de quarts  
**Prévisions météorologiques**, Utilisation des outils électronique à bord  
Gros temps : consignes sauvegarde, tenue du bateau, utilisation des outils du bord/  
Rôle du skipper

**Incendie à bord** et utilisation des extincteurs à pression permanente et auxiliaire en règle à la division 240 plaisance



**Homme à la mer** : Entraînement sur mannequin avec les différentes méthodes de récupération, et il y en a beaucoup

**L'homme à la mer en situation réelle**  
Il s'agit de vous mettre dans la peau d'un homme à la mer, vous êtes en combinaison de survie pendant toutes les phases de manœuvres



**Remorquage**/ Assistance à un autre navire  
Equipements de communication  
Equipement SMDSM  
**Déclenchement des secours**  
Messages d'alerte à passer au CCMM en liaison avec le CROSS, en fonction des situations



**Radeau de sauvetage** : Evolution en milieu aquatique, parcours aquatique, méthode de sauvetage et de repérage une fois le radeau percuté (retournement, embarquement, vie à bord). Sur demande possibilité d'évoluer en nocturne.  
Percussion d'un gilet de sauvetage et utilisation.